

A **Natu** egy újra felhasználható menstruációs tölcser. Könnyen kezelhető és orvosi minőségű szilikonból előállított, amely 100% -ban hipoallergén. Ez az anyag a felhelyezés után tökéletesen illeszkedik a vagina falához és összegyűjti a menstruációs folyadékot ahelyett, hogy elnyelne. Így semmi sem tud kiszivárogni. Védi a környezetet és kiegyensúlyozza a vaginaflórát. Biztonságos, praktikus, kényelmes és komfortos. Ezt a menstruációs tölcserért használhatja napközben és éjszaka is. Tökéletes bármilyen sporthoz (még vízi sportokhoz is). Nem keletkeznek szemétek, mint a tampon vagy a betét esetében - a **Natu** egy innovatív és környezetbarát megoldás, amely szemelőtt tartja a nők jó közérzetét és a környezetet is! Mert: a **Natu** szereti Önt és Földünket is!

AZ ALKALMAZÁS ELŐTT KÉRJÜK OLVASSA EL ALAPOSAN A FELHASZNÁLÁSI UTASÍTÁSOKAT!

Melyik a megfelelő méret számomra?

A **Natu** két méretben kapható.

Az 1-es méret a 30 év alatti nőknek ajánlott, akik még nem szültek.

A 2-es méret a 30 év feletti nőknek ajánlott, akik természetes módon hozták világra gyermeküket.

ALKALMAZÁS

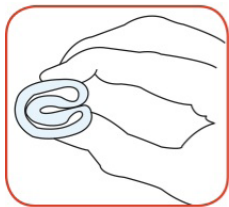
A **Natu** alkalmazása némi gyakorlást igényel, a legjobb technika és az optimális pozíció megtalálása érdekében. De ha rájön a felhelyezés technikájára, meg fog lepődni, hogy milyen egyszerű és hatékony. A felhelyezést először a menstruációs ciklus utolsó két napjában gyakorolja, amikor a vérzés már nem olyan erős. Szánjon időt az ellazulásra és bízson meg ebben az innovatív termékben.

ALKALMAZÁS ELŐTT

Győződjön meg arról, hogy a menstruációs tölcser tetején mind a négy lyuk nyitva van. Használat előtt sterilizálja a terméket: merítse 3-5 percig forró vízbe. Az anyag károsodásának elkerülése érdekében, ne fedje el teljesen a víz. Ismétlje meg az alkalmazást minden havi vérzés előtt.

NATU FELHELYEZÉSE

A **Natu** nem kell olyan mélyre felhelyezni, mint a tampont. Felhelyezés előtt alaposan mosson kezet egy enyhe szappannal. Fordítsa a **Natu** U-alakba, majd a hüvelyk- és mutatóujjával nyomja össze (1). Másik kézzel húzza szét a szeméremajkakát és óvatosan helyezze fel az összenyomott menstruációs tölcserét. Addig nyomja fel, amíg a tölcser alja kb. 2-3 cm-re a hüvelybemenet mögött nem lesz (2). Ennek érdekében, hogy a **Natu** biztosan teljesen szétnyíljon, forgassa meg egy kicsit.



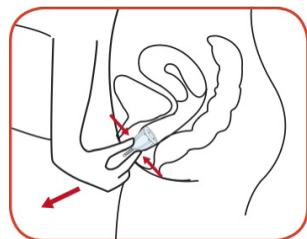
1



2

NATU ELTÁVOLÍTÁSA

A **Natu** 4-8 óránként kell üríteni, tisztítani, majd visszahelyezni - ez függ a menstruációs folyás intenzitásától. Fontos, hogy az eltávolítás során ellazuljon, ezáltal a tölcser könnyen eltávolítható. Ha ujjával nem tudja könnyen elérni a tölcserét, segítsen rá a medencefenék izomzattal. Az eltávolítás előtt mosson kezet alaposan. Üljön rá a WC-re vagy guggoljon be a tusolóba. A guggoló helyzet szintén segíthet a felhelyezés vagy az eltávolítás során. A hüvelyk- és mutatóujjával nyomja össze a tölcser alsó részét, majd óvatosan húzza ki (3).



3

Tartsa függőlegesen annak érdekében, hogy ne buruljon ki. Ezután ürítse ki a WC-be [4], majd öblítse ki tiszta vízzel [5] és helyezze vissza.

KARBANTARTÁS ÉS TISZÍTÁS

Rendkívül fontos a **Natù** tisztán tartása. Sterilizálja minden havi vérzés előtt forró vízben (a gőzsterilizáció egy alternatív módja). A menstruációs ciklus alatt elegendő naponta egyszer meleg vízzel és szappannal megtisztítani, éppúgy, mint a menstruációs ciklus végén. Figyeljen rá, hogy ne maradjon semmilyen szappan maradék a tölcseren, mivel ez irritálhatja a vaginaflórárt. A kis lyukakat óvatosan egy puha kefével vagy egy fültisztítóval is megtisztíthatja. A **Natù** színe idővel kis mértékben változhat, de ez nem befolyásolja funkcióját. Ha azonban repedést vagy a felületen valamilyen változást észlel, cserélje le.

A **Natù** egy kis dobozban és egy pamut táskában szállítják. Ebben a későbbiekben is tárolhatja. Tárolásra nem használjon semmi esetre sem műanyag tartót vagy légmentes csomagolást.



4



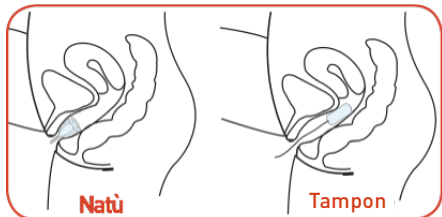
5

LEHETSÉGES PROBLÉMÁK ÉS MEGOLDÁSAIK

A NATÙ KICSÚSZIK AZ ALKALMAZÁS SORÁN

Normális esetben ez csak akkor történhet meg, ha a tölcser nem illeszkedik rendesen. Ennek érdekében, hogy a **Natù** biztosan teljesen szétnyíljon, forgassa meg egy kicsit. Mindemellett ne helyezze olyan mélyre, mint a tampont [6].

Ha ez a probléma az 1-es méretnél lép fel, akkor próbálja ki a 2-es méretet. A rendszeres medencefenék gyakorlat is segíthet ebben az esetben.



Natù

Tampon

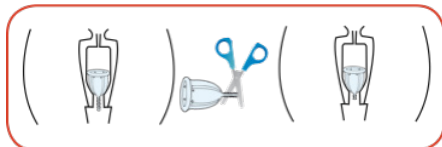
6

A NYÉL ÚTBAN VAN

A kis nyél a tölcser alján a könnyebb eltávolításra szolgál. Nem szabad kiállítani a hüvelyből, ezért úgy tervezték, hogy szükség szerint rövidebbre vágható [7].

TANÁCSOK

A **Natù** használata nincs hatással a hüvelynyálkahártyára és már egy nappal a menstruáció kezdete előtt felhelyezhető. További biztonságot nyújthat egy tisztasági betét használata az első néhány alkalmazás során. Ez nem szükséges, de néhány nő ezáltal nagyobb biztonságot érez. A **Natù** gond nélkül alkalmazható a spirállal vagy a hüvelygyűrűvel együtt, azonban ebben az esetben konzultáljon nőgyógyászával. További információk www.natulovesyou.com.



7

BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK

A **Natù** nem fogamzásgátló és nem véd a nemi úton terjedő betegségek ellen. Ha a felhelyezés után a vagina területén égő érzést, irritációt, fájdalmat vagy gyulladást tapasztal, azonnal hagyja abba az alkalmazást és konzultáljon orvosával. Vízelés közben nem szabad eltávolítani, nemi közösülés előtt azonban igen.

Ne adja tovább és ne használja más a tölcserét. Tartsa távol a gyermektől vagy háziállatától.

A **Natù** olyan szilikonból készült, amely sokkal magasabb tartósságot, minőséget és biokompatibilitást biztosít, mint más szilikonok. 100% hipoallergén és megfelel a nemzetközi szabványoknak (USP Classe VI - US Pharmacopoeia XXII - BfR - FDA 21 CFR 177.2600)