

A photograph of a white Biovera sunscreen tube, a pair of sunglasses with pink frames and dark lenses, and a light-colored woven straw hat, all resting on a green surface. The scene is lit with soft, natural light, creating gentle shadows. The Biovera logo is printed in orange on the tube.

BIO
VERA

SUNSHINE GUIDE

Tu guía para disfrutar del sol
sin preocupaciones

Consejos, trucos e información interesante

1 Bebe mucho líquido

¡Estar al sol también deshidrata la piel!

2 Nunca salgas a pleno sol sin protección

Protege a los bebés y niños pequeños de la luz solar directa. Para ello, utiliza ropa protectora específica y cremas solares con alta protección solar.

3 Aplica una capa generosa de protector solar

Al reducir la cantidad de producto, también se reduce la protección solar. Utiliza 2 mg de protector solar por centímetro cuadrado de superficie corporal, que corresponde a unas 3 cucharadas soperas para la superficie corporal de un adulto.

4 Elige un protector solar según tu tipo de piel

Especialmente la piel clara, sensible, no bronceada o la de los niños puede resultar dañada tras sólo unos minutos de exposición al sol.

5 Recuerda

Los labios, las orejas, la nariz y el cuello también necesitan protección adecuada.

6 Dale un respiro a tu cuerpo y a tu piel.

Busca siempre la sombra y evita el sol, sobre todo a la hora de comer, entre las 12 y las 16 horas.

7 Shake it!

Agita siempre bien el spray y la crema solar antes de usarlos.

8 Recuerda reaplicar tu protector solar regularmente

Sobre todo después de pasar tiempo en el agua y secarte la piel. Esto también se aplica a los productos resistentes al agua. Insiste en las zonas expuestas a mucha fricción.

9 Skincare después de tomar el sol

Después de tomar el sol, aplica un producto After Sun con el nivel adecuado de hidratación para favorecer la regeneración de la piel.

Protección baja
hasta SPF 10

Para pieles muy oscuras y no sensibles al sol. El pelo y los ojos son oscuros y casi nunca te quemas con el sol.

Protección media
SPF 15, 20 y 25

Para piel media, no sensible al sol. El pelo es castaño oscuro y te bronceas fácil y uniformemente.

Protección alta
SPF 30 y 50

Para pieles claras. Tu pelo es claro, te quemas con facilidad y tu piel es sensible.

Protección muy alta
SPF 50+

Para pieles muy claras. El pelo tiende al rojo, mientras que la piel es muy sensible, se quema muy rápidamente y tiene pecas. Ideal para bebés y niños pequeños



Un protector solar ecológico certificado tiene muchas ventajas

Protege la piel: el protector solar mineral cubre la piel con una capa reflectante ultrafina sin penetrar en ella. En cambio, se sospecha que los filtros solares sintéticos afectan al equilibrio hormonal. Los filtros UV sintéticos deben ser absorbidos por la piel durante unos 30 minutos. Convierten los rayos UV en energía infrarroja. En este proceso, el filtro UV sintético se consume y libera sustancias hormonalmente activas que pueden causar alergias e intolerancias.

Respeto el océano: Para proteger el océano y los arrecifes de coral, las cremas solares que contienen los dos filtros UV sintéticos octinoxato y oxibenzona están prohibidas por ley en el estado norteamericano de Hawai desde enero de 2021.

Contiene sólo fragancias y colorantes naturales: ¡la naturaleza nos proporciona todo lo que necesitamos para garantizar la calidad deseada de forma natural! Los aceites esenciales naturales proporcionan una fragancia veraniega. En cambio, los aceites colorantes o los minerales coloreados se utilizan para dar color a la fórmula.



	Protección solar mineral (filtro UV)	Protección solar química (filtro UV)
También conocido como:	Filtro solar físico o inorgánico	Filtros solares orgánicos
Comportamiento cutáneo:	Permanece en la piel	Penetran en la piel 
Protección equilibrada UVA/UVB:	Sí	Sí
Eficacia:	Actúa inmediatamente, los rayos UV se reflejan en la piel (efecto espejo)	Actúa al cabo de unos 30 minutos, los rayos UV se convierten en calor en la piel
INCI (lista completa de ingredientes):	Óxido de zinc, dióxido de titanio	Octocrileno, homosalato, salicilato de etilhexilo (octisalato), oxibenzona, dietilamino hidroxibenzoil hexil benzoato (DHHB), ...
Riesgo de alergia:	Bajo	Alto 
Coral Reef Safe (seguro para los arrecifes de coral):	Sí, ¡siempre!	Depende del filtro: la oxibenzona, el octocrileno y el octinoxato pueden dañar los arrecifes de coral y ya están prohibidos en algunos países (por ejemplo, Hawai).

PRODUCTOS FAVORITOS

Nuestras recomendaciones



Spray Solar FPS 50 de Biosolis



Leche Solar Sensitive FPS 30 de eco cosmetics



Sun Fluid SPF 30 de ey!



Leche Solar Sport FPS 50+ de Biosolis



Spray Solar FPS 30 de Acorelle



Sunscreen SPF 30 de ODYSKIN



Protectores solares para bebés y niños

- ☀ Utiliza siempre un protector solar específico adecuado para bebés y niños pequeños.
- ☀ El protector solar no debe contener perfume, colorantes ni conservantes.
- ☀ El protector solar debe tener al menos un factor de protección solar (SPF) de 30. Mejor aún, SPF 50 o 50+.
- ☀ Utiliza un protector solar especialmente resistente al agua cuando vayas a la playa o a la piscina.
- ☀ Aplica crema solar a bebés y niños incluso cuando estén a la sombra. (por ejemplo, en un cochecito mientras pasean)
- ☀ Cuando no se pueda aplicar crema solar, cubre la zona con la ropa adecuada. Prefiere ropa transpirable y resistente al sol (recuerda llevar siempre: camiseta, pantalones, gorro)
- ☀ Reaplica regularmente la crema solar y ponte una capa generosa. Mojarse, sudar o entrar en contacto con la ropa eliminará el protector solar.
- ☀ **IMPORTANTE:** la reaplicación regular no prolonga la duración de la protección proporcionada por el SPF.
- ☀ Por la noche: retira el protector solar/dúchate y cuida la piel sensible de tu bebé con una loción hidratante que contenga, por ejemplo, aceite de almendras ecológico.

Nuestras recomendaciones:



Crema Solar Baby & Kids Neutral SPF 50+ de eco cosmetics



Leche Solar Kids Super Protection SPF50+ de Biosolis



Kids Sun Fluid Neutral SPF 50+ de ey!



Sunscreen SPF 50 de ODYSKIN

ECCO  *Verde*

¡Compra ahora protectores solares ecológicos en la tienda online de Ecco Verde!

Todos los productos:

www.ecco-verde.es