

A photograph of a white Biovera sunscreen tube, a pair of sunglasses with pink frames and dark lenses, and a light-colored straw hat, all resting on a green surface. The scene is lit with soft, natural light, creating gentle shadows. The Biovera logo is printed in a reddish-brown color on the tube.

BIO
VERA

SUNSHINE GUIDE

La tua guida per goderti il
sole senza pensieri

Consigli, trucchi e informazioni interessanti

1 Bevi molto

Trascorrere del tempo al sole disidrata la pelle!

2 Non uscire mai sotto il sole cocente senza protezione

Proteggi neonati e bambini piccoli dalla luce solare diretta. Per farlo, utilizza indumenti protettivi specifici e creme solari con protezione solare elevata.

3 Applica uno strato generoso di protezione solare

Piccole quantità di prodotto riducono la protezione solare. Utilizza 2 mg di crema solare per centimetro quadrato di superficie corporea - ciò corrisponde a circa 3 cucchiaini per la superficie corporea di un adulto.

4 Scegli la protezione solare in base al tuo tipo di pelle

La pelle particolarmente chiara, sensibile, non abbronzata o quella dei bambini può subire danni già dopo pochi minuti di esposizione al sole.

5 Da non dimenticare

Anche labbra, orecchie, naso e collo necessitano della giusta protezione.

6 Concedi una pausa al tuo corpo e alla tua pelle

Cerca sempre l'ombra ed evita il sole, soprattutto all'ora di pranzo tra le 11:00 e le 15:00.

7 Shake it!

Agita sempre bene lo spray e la protezione solare prima dell'uso.

8 Non dimenticare di riapplicare la crema più volte

Ricordati di farlo soprattutto dopo aver trascorso del tempo in acqua ed aver asciugato la pelle. Il discorso vale anche per i prodotti resistenti all'acqua. Riapplica sempre la crema sulle aree esposte a molto attrito.

9 La skincare dopo aver preso il sole

Dopo aver preso il sole, applica un prodotto After Sun con il giusto livello di idratazione per supportare la rigenerazione della pelle.

Protezione bassa
fino a un SPF 10

Per le pelli molto scure, non sensibili al sole. I capelli e gli occhi sono scuri e non ci si scotta praticamente mai.

Protezione media
SPF 15, 20 e 25

Per le pelli medie e non sensibili al sole. I capelli sono castano scuro e ci si abbronzano facilmente e in modo uniforme.

Protezione alta
SPF 30 e 50

Per le pelli chiare. I capelli sono chiari, ci si scotta facilmente e la pelle è sensibile.

Protezione molto alta
SPF 50+

Per le pelli molto chiare. I capelli sono tendenti al rosso, mentre la pelle è molto sensibile, ci si scotta molto rapidamente e si hanno le lentiggini. Ideale per neonati e bambini piccoli.

La protezione solare biologica certificata ha tanti vantaggi

Protegge la pelle: la protezione solare minerale ricopre la pelle con uno strato riflettente ultra-sottile senza penetrarla. La protezione solare sintetica, invece, si sospetta possa influenzare l'equilibrio ormonale. I filtri UV sintetici devono essere assorbiti dalla pelle per circa 30 minuti. Convertono i raggi UV in energia infrarossa. In questo processo il filtro UV sintetico viene consumato e rilascia sostanze attive a livello ormonale che possono provocare allergie e intolleranze.

Protegge l'oceano: per proteggere l'oceano e le barriere coralline, da gennaio 2021 nello Stato americano delle Hawaii sono vietate per legge le creme solari contenenti i due filtri UV sintetici ottinoxato e ossibenzone.

Contiene solo fragranze e colori naturali: la natura ci offre tutto ciò di cui abbiamo bisogno per garantire la qualità desiderata in modo naturale! Gli oli essenziali naturali donano una fragranza estiva. Gli oli coloranti o i minerali colorati invece vengono utilizzati per dare alla formula il suo colore.

 Protezione solare minerale (filtro UV)	Protezione solare minerale (filtro UV)	Protezione solare chimica (filtro UV)
Conosciuti anche come:	filtri solari fisici o inorganici	filtri solari organici
Comportamento della pelle:	rimane sulla pelle	penetra nella pelle
Protezione bilanciata UVA/UVB:	sì	sì
Efficacia:	agisce immediatamente, i raggi UV si riflettono sulla pelle (effetto specchio)	agisce dopo circa 30 minuti, i raggi UV vengono convertiti in calore nella pelle
IINCI (lista completa degli ingredienti):	Zinc Oxid, Titanium Dioxide	Octocrylene, Homosalate, Ethylhexyl Salicylate (Octisalate), Oxybenzone, Diethylamino Hydroxybenzoyl Hexyl Benzoate (DHHB), ...
Rischio di allergie:	basso	elevato
Rispettosa della barriera corallina (Coral Reef Safe):	sì, sempre!	dipende dal filtro: l'ossibenzone, l'octocrilene e l'octinoxato possono danneggiare le barriere coralline e sono già vietati in alcuni Paesi (ad esempio le Hawaii)

PRODOTTI PREFERITI

I nostri consigli



Spray Solare SPF 50
di Biosolis



Latte Solare Sensitive
SPF 30 di Eco Cosmetics



Sun Fluid SPF 30
di ey!



Latte Solare Sport SPF 50+
di Biosolis



Spray Solare SPF 30 di
Acorelle



Sunscreen SPF 30 di
ODYSKIN



Prodotti solari per neonati + bambini

- ☀ Utilizzare sempre una protezione solare specifica e adatta per neonati e bambini piccoli.
- ☀ La protezione solare non deve contenere profumo, coloranti e conservanti.
- ☀ La crema solare dovrebbe avere almeno un fattore di protezione solare (SPF) pari a 30. Meglio ancora, SPF 50 o 50+.
- ☀ Utilizzare una protezione solare particolarmente resistente all'acqua quando si va in spiaggia o in piscina.
- ☀ Applicare la lozione solare su neonati e bambini anche quando sono all'ombra. (ad esempio in un passeggino mentre si cammina)
- ☀ Dove non si può applicare la protezione solare, coprire la zona con gli indumenti giusti. Prediligi un abbigliamento traspirante e resistente al sole (ricorda di far indossare sempre: maglietta, pantaloni, cappello)
- ☀ Riapplica regolarmente la protezione solare e stendi uno strato generoso. Bagnarsi, sudare o entrare in contatto con gli indumenti rimuoverà la protezione solare.
- ☀ **IMPORTANTE:** una riapplicazione regolare non prolunga la durata della protezione fornita dall'SPF.
- ☀ La sera: togli la crema solare/fai una doccia e prenditi cura della pelle sensibile del tuo bambino con una lozione idratante che contenga, ad esempio, olio di mandorle biologico.

I nostri consigli



Baby & Kids Neutral
Crema Solare SPF 50+
di eco cosmetics



Latte Solare Bimbi Su-
per Protezione SPF50+
di Biosolis



Kids Sun Fluid Neutral
SPF 50+ di ey!



Sunscreen SPF 50 di
ODYSKIN

ECCO  *Verde*

Ordina subito le protezioni solari
biologiche sullo shop online
Ecco Verde!

Tutti i prodotti:

www.ecco-verde.it