

Florame[®]

Mes recettes do it yourself

eau florale
ROSE BIO

gel
ALOE VERA BIO

huile végétale
JOJOBA BIO



Saint Rémy de Provence



SOIN ANTI-AGE

peau mature, présentant des rides

Recette du Dr Fabienne Millet



Préparez dans un flacon ambré gradué de 50ml le mélange suivant :

- Versez **20 ml d'huile végétale** (cire liquide) **de Jojoba bio**
 - **Complétez** jusqu'au repère 30 ml **avec du gel d'Aloe Vera bio**.
- Bien agiter.



Pulvérisez un ou deux sprays d'eau florale de Rose bio, sur le visage, puis appliquez une petite noisette du soin, matin et/ou soir.

Le soin peut s'appliquer avant une crème de jour ou de nuit.

SOIN ANTI-VIEILLISSEMENT

cutané et relaxant

Recette du Dr Fabienne Millet



Préparez dans un flacon ambré gradué de 50ml le mélange suivant :

- Versez **3 pulvérisations d'eau florale de Rose bio**, **10ml de gel d'Aloe Vera bio**
- **Complétez** jusqu'au repère 20ml **avec de l'huile végétale** (cire liquide) **de Jojoba bio**.

Bien agiter et agitez avant chaque emploi



Préparez un bain aromatique avec de l'eau florale de Rose bio, à raison d'un demi-flacon, pour un bain. Après le bain, appliquez le soin sur tout le corps (en une seule fois).





CREME ASSAINISSANTE ET CICATRISANTE

peau jeune, sèche ou grasse, à imperfections, cicatrices

Recette du Dr Fabienne Millet



Préparez dans un flacon
ambré gradué de 50ml le
mélange suivant :

- Versez **2 pulvérisations d'eau florale de Rose bio, 15ml d'huile végétale** (cire liquide) **de Jojoba bio**
- **Complétez** jusqu'au repère 30ml **avec du gel d'Aloe Vera bio.**

Bien agiter et agitez avant
chaque emploi



Nettoyez au préalable le visage en pulvérisant un ou deux sprays d'eau florale de Rose bio, sur un coton doux, puis appliquez une petite noisette de crème, matin et soir.

La crème peut s'appliquer avant tout autre soin

Complétez par un sauna facial, une fois par semaine.

Versez une à deux cuillères à soupe d'eau florale de Rose bio, dans un bol d'eau bouillante, puis approchez la tête au-dessus du bol et recouvrir le tout (tête et bol) avec une serviette de toilette.

SOIN ASSAINISSANT ET CICATRISANT

cuir chevelu irrité

Recette du Dr Fabienne Millet



Préparez dans un flacon
ambré gradué de 50ml le
mélange suivant :

- Versez **5ml de gel d'Aloe Vera bio**
- **Complétez** jusqu'au repère 20ml **avec de l'huile végétale** (cire liquide) **de Jojoba bio.**

Bien agiter.



Pulvériser un ou deux sprays d'eau florale de Rose bio, sur le cuir chevelu, puis appliquez une petite noisette du soin (si besoin), matin et/ou soir.