Florame

Mes recettes
do it yourself

eau florale
FLEUR D'ORANGER BIO

gel
ALOE VERA BIO

huile végétale
RICIN BIO

Saint Rémy de Provence

CREME ADOUCISSANTE

pour peau inconfortable, sensible, réactive

Recette du Dr Fabienne Millet

Recette 1

Préparez dans un flacon ambré gradué de 50ml le mélange suivant :

- Versez **10 ml d'huile végétale de Ricin bio**
- **Complétez** jusqu'au repère 30 ml **avec du gel d'Aloe Vera bio**.

Bien agiter.

Pulvérisez un ou deux sprays, sur les zones sensibles de la peau, d'eau florale de Fleur d'Oranger bio, puis appliquez une petite noisette de la crème.

CREME ADOUCISSANTE

pour peau inconfortable, très sensible

Recette du Dr Fabienne Millet

Recette 1 bis

Préparez dans un flacon ambré gradué de 50ml le mélange suivant :

- Versez **3 pulvérisations d'eau florale de Fleur d'Oranger bio, 10ml de gel d'Aloe Vera bio**
- **Complétez** jusqu'au repère 20ml **avec de l'huile végétale de Ricin bio**.

Bien agiter et agitez avant chaque emploi

Pulvérisez un ou deux sprays, sur les zones sensibles de la peau, d'eau florale de Fleur d'Oranger bio, puis appliquez une petite noisette de crème.

CREME ADOUCISSANTE ET PROTECTRICE

pour mains abîmées

Recette du Dr Fabienne Millet

Recette 3

Préparez dans un flacon ambré gradué de 50ml le mélange suivant :

- Versez **20ml d'huile végétale de Ricin bio**
- **Complétez** jusqu'au repère 30ml **avec du gel d'Aloe Vera bio**.

Bien agiter

Appliquez une petite noisette.

En cas de douleurs intenses, pulvérisez un ou deux sprays, sur la paume des mains, d'eau florale de Fleur d'Oranger bio, puis appliquez une petite noisette de crème, matin et soir.

CREME ADOUCISSANTE ET PROTECTRICE

pour cheveux secs et peau (ex. après soleil)

Recette du Dr Fabienne Millet

Recette 3 bis

Préparez dans un flacon ambré gradué de 50ml le mélange suivant :

- Versez **5ml d'huile végétale de Ricin**
- **Complétez** jusqu'au repère 30ml avec **du gel d'Aloe Vera bio**.

Bien agiter.

Appliquez une petite noisette sur les cheveux, deux ou trois fois dans la journée.

Pulvérisez un ou deux sprays d'eau florale de Fleur d'Oranger bio, sur la peau, puis appliquez une petite noisette de crème.