Valigetta ZEROIODIO

L'ESTETISTA IN VALIGIA® - COME ESEGUIRE I TRATTAMENTI

Fango corpo drenante limo naturale: diluisci 1 cucchiaio di acqua di mare in 50 ml di acqua tiepida, esfolia la pelle con il guanto imbevuto con il liquido ottenuto. Preparazione del fango e applicazione: in una ciotolina metti 1 misurino di limo di salina e intiepidisci a bagnomaria o microonde (38°). Applica il fango su gambe e addome. Lascia in posa almeno 30' indossando l'apposito pantalone trasparente di essudazione (puoi usarlo più volte o acquistarli a parte). Risciacqua sotto la doccia senza uso di detergenti OPPURE procedi con una balneoterapia come di seguito descritto.

Fango corpo riducente cacao peperoncino (termo attivo): effettua uno scrub con il guanto esfoliante e acqua di mare. Preparazione del fango e applicazione: in una ciotolina metti 1 misurino di micronizzato cacao peperoncino e acqua quanto basta a formare un composto cremoso. Applica il fango su gambe e addome, fai attenzione che non sia troppo caldo! Lascia in posa almeno 30' indossando l'apposito pantalone trasparente. Risciacqua sotto la doccia senza uso di detergenti OPPURE procedi con una balneoterapia come di seguito descritto.

Balneoterapia drenante: immergiti con il fango ancora addosso per 20' nella vasca a 38°C dove avrai fatto sciogliere 1 misurino di acqua di mare. Sciacqua leggermente senza l'uso di detergenti.

Bendaggio Fosfatidilcolina: applica le bende a spirale partendo dal piede fino all'addome. Lascia agire almeno 30' indossando il pantalone di essudazione. Sciacqua leggermente senza l'uso di detergenti. Le bende in garza puoi sciacquarle e riutilizzarle rigenerandole con 1 cucchiaio di acqua di mare e acqua a 38°C.

N.b. Puoi usare il limo di salina caldo anche sulla schiena, come decontratturante. Applicalo sul corpo a temperatura ambiente, senza scaldarlo, per un fango rassodante e mineralizzante. Utilizzato sul viso è un ottimo detossinante e purificante. Il Limo è un prodotto puro, raccolto a mano nelle saline millenarie di Guèrande.

Programma settimanale

PRIMA SETTIMANA: 1 limo + 1 bendaggio fosfatidilcolina (distanzia i trattamenti di 2/3 giorni).

SECONDA SETTIMANA: 1 limo + 1 cacao peperoncino

DALLA TERZA SETTIMANA: un trattamento a settimana alternando limo, cacao peperoncino e bendaggio con acqua di mare. Se ne hai la possibilità fai anche 1 balneoterapia DRENANTE a settimana.

Contenuto valigetta ZEROiodio:

n. 1 limo di salina 700 gr
n. 1 micronizzato cacao peperoncino 200 gr
n. 1 acqua di mare 70 gr
n. 1 bende fosfatidilcolina 250 ml
n. 1 guanto esfoliante
n. 1 cucchiaio in legno
n. 1 misurino
n. 1 monodose crema rassodante