

Valigetta riducente

L'ESTETISTA IN VALIGIA® - COME ESEGUIRE I TRATTAMENTI

Fango corpo riducente: esfolia la pelle con il guanto imbevuto con un po' di siero d'alga concentrato. Questo permetterà alla tua pelle di ricevere tutti i principi attivi che andremo successivamente ad applicare. Preparazione del fango e applicazione: in una ciotolina metti 1 misurino di polvere 3 Alghe, aggiungi acqua calda (38°) quanto basta a formare un impasto cremoso e omogeneo. Applica il fango su gambe e addome, se necessario anche sulle braccia. Lascia in posa almeno 30' indossando l'apposito pantalone trasparente di essudazione (puoi usarlo più volte o acquistarli a parte). Risciacqua sotto la doccia OPPURE procedi con una balneoterapia come sotto descritto. Applica il gel snellente.

Balneoterapia drenante: immergiti con il fango ancora addosso per 20' nella vasca a 38°C dove avrai fatto sciogliere 1/2 kg di sale grosso e 1 misurino di siero di alga concentrato. Sciacqua leggermente senza l'uso di detergenti. Applica la crema rassodante.

Bendaggio riducente: a distanza di 2-3 giorni esegui un bendaggio riducente, posiziona i rotoli di garza in un recipiente rettangolare, versa 20 ml di concentrato riducente e 20 ml di siero d'alga concentrato. Aggiungi acqua quanto basta ad imbibire bene le bende. Applica le bende e lascia in posa almeno 30'. Sciacqua senza l'uso di detergenti e applica il gel snellente.

Bendaggio fosfatidilcolina: applica le bende a spirale partendo dal piede fino all'addome. Lascia agire almeno 30' indossando il pantalone di essudazione. Sciacqua leggermente senza l'uso di detergenti. Applica il gel freddo. Le bende in garza puoi sciacquarle e riutilizzarle rigenerandole con il siero d'alga e il concentrato drenante come spiegato sopra.

N.b. Puoi usare il siero d'alga anche come fango corpo pronto all'uso, applicalo e lascialo agire 20' con apposito pantalone trasparente o pellicola. Oppure usalo per creare cerotti detox da mettere sotto la pianta del piede: imbibisci una garza (o un cerotto grande) di siero e lasciala sotto il piede tutta la notte indossando un calzino.

Programma settimanale

PRIMA E SECONDA SETTIMANA: 1 fango + 1 bendaggio (distanzia i trattamenti di 2/3 giorni).

DALLA TERZA SETTIMANA: un trattamento a settimana alternando fango e bendaggio. Se ne hai la possibilità fai anche 1 balneoterapia DRENANTE a settimana.

Contenuto valigetta riducente:

- n. 1 micronizzato 3 alghe 200 gr
- n. 1 concentrato laminaria 100 ml
- n. 1 siero d'alga concentrato 200 ml
- n. 1 bende gel fosfatidilcolina 250 ml
- n. 1 pantaloncino da imbibire
- n. 1 guanto esfoliante
- n. 1 cucchiaio in legno
- n. 1 misurino
- n. 1 monodose crema rassodante
- n. 1 monodose gel snellente
- n. 1 monodose gel freddo