

natu[®]

menstrualcup

Natù je višekratna menstrualna čašica. Jednostavno se koristi i proizvedena je iz čistog medicinskog silikona koji je 100% hipoalergen. Ovaj materijal nakon uvođenja savršeno pristaje uz oblik vaginalne stjenke i prikuplja menstrualnu tekućinu umjesto da ju upije. Na taj način nema istjecanja, štiti se okoliš i očuvana je ravnoteža vaginalne flore. **Natù** je siguran, praktični, udoban i ugodan proizvod. Ova menstrualna čašica pogodna je za dnevnu i noćnu upotrebu, te omogućava bavljenje svim sportovima, pa i vodenim sportovima. Više nije potrebno uložcima i tamponima stvarati otpad - **Natù** nudi inovativno i ekološko rješenje, koje jednako vodi računa o dobrobiti žena kao i o okolišu! Jer, **Natù** voli i vas i naš planet!

PRIJE KORIŠTENJA NATÙ, PAŽLJIVO PROČITAJTE UPUTU ZA UPOTREBU!

Koja je prava veličina za mene?

Natù je dostupna u dvije veličine kako bi se svakoj ženi omogućila maksimalna udobnost.

Veličina 1 pogodna je za žene mlađe od 30 godina koje još nisu rodile.

Veličina 2 je za žene starije od 30 tj. za žene koje su rodile na prirodan način.

UPOTREBA

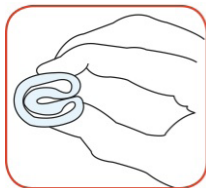
Za korištenje **Natù** potrebno je malo prakse dok se ne pronađe najbolja tehnika i optimalni položaj menstrualne čašice. Kad shvatite, bit ćete iznenađeni kako je **Natù** jednostavna i učinkovita! Najbolje je da prvo koristite vježbate posljednja dva dana menstruacije kad krvarenje više nije tako jako. Uzmite si vremena, opustite se i poklonite povjerenje ovom inovativnom proizvodu!

PRIJE UPOTREBE

Provjerite da su četiri otvora na gornjem rubu menstrualne čašice otvorena. Prije upotrebe sterilizirajte **Natù** tako što ćete proizvod staviti 3-5 minuta u kipuću vodu. Kako biste izbjegli oštećenja materijala, **Natù** mora biti potpuno uronjena u vodu. Ponovite postupak sterilizacije **Natù** na početku svake menstruacije.

UMETANJE NATÙ

Natù se ne mora umetnuti tako duboko kao tampon. Prije umetanja temeljito operite ruke blagim sapunom. Presavinite **Natù** u obliku slova U i čvrsto ju držite palcem i kažiprstom kako biste zadržali oblik (sl. 1). Slobodno rukom lagano razmaknite vanjske stidne usne i pažljivo umetnite presavijenu menstrualnu čašicu dok dno čašice ne bude oko 2-3 cm iza ulaza u rodnicu (sl. 2). Kako biste sigurni da se **Natù** potpuno otvorila u unutrašnjosti tijela, lagano ju okrenite.



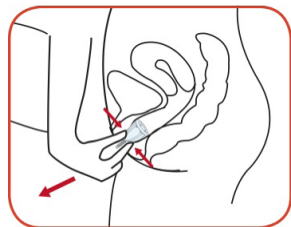
Sl. 1



Sl. 2

UKLANJANJE NATÙ

Natù bi trebalo prazniti svakih 4 do 8 sati, očistiti i ponovno umetnuti – ovisno o intenzitetu menstrualnog krvarenja. Važno je da prilikom uklanjanja budete opuštene kako biste bili u stanju lako izvaditi menstrualnu čašicu. Ako ju ne možete dobro dohvatiti prstima, možete si pomoći mišićima dna zdjelice. Prije uklanjanja **Natù** uvijek dobro operite ruke. Potom sjednite na WC ili čučnite u tuš kabini. Čučanj olakšava i umetanje i uklanjanje **Natù**. Uvedite palac i kažiprst u rodnicu i čvrsto uhvatite donji dio čašice. Sada možete pažljivo izvaditi **Natù** (sl. 3).



Sl. 3

Držite **Natù** što je moguće više okomito kako ne biste prosluli sadržaj. Ispraznite čašicu u umivaonik u WC-u (sl. 4), isperite ju čistom vodom (sl. 5) i ponovno je umetnite.

ODRŽAVANJE I ČIŠĆENJE

Izuzetno je važno da **Natù** uvijek bude čista. Sterilizirajte **Natù** prije svake menstruacije na ranije opisan način u ki-pućoj vodi, ili eventualno u parnom sterilizatoru. Za vrijeme mjesečnog krvarenja dovoljno je da **Natù** jednom dnevno očistite toplom vodom i sapunom, kao i nakon posljednje upotrebe na kraju mjesečnog krvarenja. No svakako provjerite da na materijalu nema ostataka sapuna, kako ne biste izazvali iritaciju vaginalne flore. Male otvore na rubu čašice možete pažljivo očistiti mekom četkom ili vatenim štapićem. Oni obavezno moraju biti prohodni, jer na taj način **Natù** nakon umetanja stvarno nepropusno brtvi. Boja **Natù** može se s vremenom malo promijeniti što ni na koji način ne utječe na funkcionalnost menstrualne čašice. Ako primijetite pukotine ili promjene na gornjoj površini, čašicu morate zamijeniti novom. **Natù** se isporučuje u kutijici i u pamučnoj vrećici. Na taj način trebate ju čuvati i nadalje. Za čuvanje ni u kom slučaju nemojte koristiti plastične vrećice ili posude koje ne propuštaju zrak.



Sl. 4



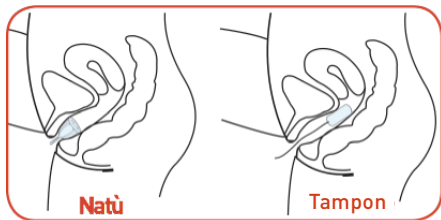
Sl. 5

MOGUĆI PROBLEMI I NJIHOVO RJEŠAVANJE

TIJEKOM UPOTREBE NATÙ JE ISKLIZNULA VAN

To se obično događa samo kad menstrualna čašica ne sjedi dobro u tijelu. Kako biste bili sigurni da čašica dobro prijanja uz stjenke rodnice, malo ju okrenite nakon umetanja. Uz to, ne umete se tako duboko kao tampon (sl. 6).

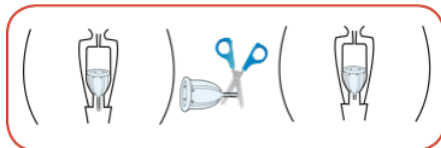
Ako se ovaj problem pojavljuje prilikom upotrebe veličine 1 a **Natù** je pravilno umetnuta, pokušajte koristiti veličinu 2. Ovdje može pomoći i redovito izvođenje vježbi za mišiće dna zdjelice.



Sl. 6

DRŠKA SMETA

Mala drška na dnu menstrualne čašice služi za lakše uklanjanje. Ona ne smije stršati iz rodnice i oblikovana je tako da se po potrebi može lako skratiti škarama (sl. 7).



Sl. 7

SAVJETOVANJE

Korištenje **Natù** nema nikakav utjecaj na sluznicu rodnice i može se početi koristiti već dan prije početka mjesečnog krvarenja. Za dodatni osjećaj sigurnosti kod prvih par korištenja možete upotrijebiti i dnevni uložak. To nije potrebno, no neke žene se na ovaj način osjećaju bolje. **Natù** se može bez problema koristiti u kombinaciji sa spiralom ili kontraceptivnim prstenom, no u tim slučajevima konzultirajte i svog ginekologa. Daljnje informacije možete pronaći na www.natulovesyou.com.

SIGURNOSNE NAPOMENE

Natù nije kontraceptivno sredstvo i ne štiti od spolno prenosivih bolesti. Ako nakon umetanja proizvoda osjećate bolove u vaginalnom području, pečenje, iritaciju ili upalu, ili bolove pri mokrenju, odmah prestanite koristiti proizvod i konzultirajte liječnika. **Natù** ne morate vaditi prilikom mokrenja, ali ju morate ukloniti prije spolnog odnosa. Svoju menstrualnu čašicu nemojte poklanjati ili posuđivati drugima. Držite ju van domašaja djece i kućnih ljubimaca.

Natù je proizvedena iz platiniranog silikona, materijala s znatno boljom izdržljivošću, kvalitetom i biološkom kompatibilnošću od drugih silikona. Ovaj materijal odgovara standardu USP klasa VI, FDA 21 CFR 177.2600 i 100% je hipoalergen.